

土曜日クラス

2022年10月～12月

# おいしいレシピ12ヵ月

<講師>  
料理研究家・管理栄養士 伊藤華づ枝  
<開講日>  
第1土曜日 10:00～12:00 **◆毎月入会可能です**  
<受講料>  
3ヵ月分(3回分) 18,819円+税=合計 20,700円  
<持ち物>  
エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤  
**※献立内容や日程は変更する場合があります**



講師：伊藤華づ枝



10月1日

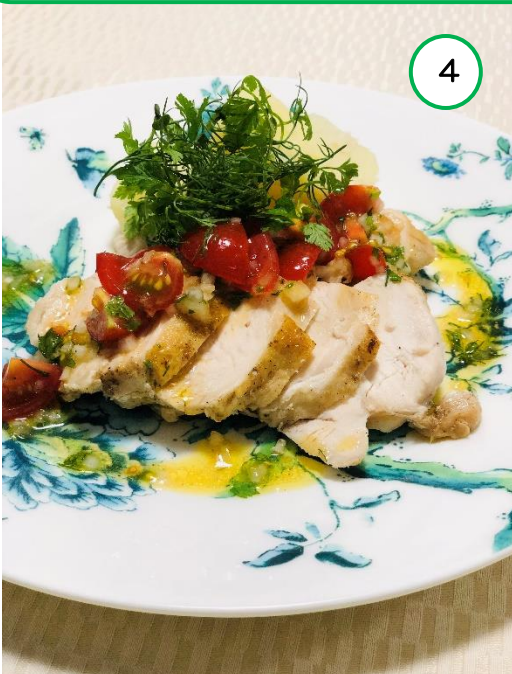
～日本の秋を満喫するお料理を習います～

- \*松茸と栗の炊き込みご飯(写真①)
- \*松茸入り茶碗蒸し(写真②)
- \*煮魚～魚をこっくりと煮る～(写真③)
- \*きゅうりと薄切り卵の酢の物(試食のみ)

11月5日

～お友達を招いて洋風料理を披露しましょ!!!～

- \*チキンのポワレ・トマトヴェルジュソース(写真④)
- \*カニクリームコロッケ～フレッシュサラダ添え～(写真⑤)
- \*チーズマフィンサンド \*デザート(試食のみ)



12月3日

～午前クラスと午後クラス合同食事に～

**※詳細は決まり次第ご連絡いたします**

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)  
〒461-0005  
名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F  
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)  
TEL/FAX: 052-253-6340/6344  
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp  
URL: <http://www.intertiara.com>

